

Glutenrelaterad störning hos barn och vuxna

Författaren vill med denna broschyr informera om de senaste forskningsrönen om glutenrelaterad störning. Forskarna skiljer nu mellan celiaki, som kan diagnosticeras med tarmbiopsi och blodprov och glutensensitivitet, som bara kan diagnosticeras genom att symtomen förbättras av glutenfri diet. Glutensensitivitet och celiaki kan inte särskiljas rent kliniskt, eftersom symtomen är likartade. Man tror att glutensensitivitet är minst sex gånger vanligare än celiaki. Det finns forskare som anser att frekvensen glutensensitivitet kan vara så hög som 30% bland människor i väst

Att gluten kan orsaka magtarmbesvär har varit känt sedan 50-talet. Dessutom har man visat att många andra symtom kan bero på gluten bl.a. anemi, osteoporos, kroniskt trötthetssyndrom, autoimmuna sjukdomar och cancer i magtarmkanalen.

Enligt vissa forskare drabbar celiaki och glutensensitivitet inte i första hand tarmen utan hjärnan och nervsystemet och kan vara en vanlig orsak till bl.a. huvudvärk, adhd-liknande symtom, inlärningssvårigheter, psykiska symtom som depression och tvång och till neurologiska sjukdomar som demens och balansrubbingar.

Författaren informerar även om sensitivitet mot kasein (mjölkprotein) och vikten av en kaseinfri diet vid bl.a. autism, adhd symtom, inlärningssvårigheter och många kroppsliga och psykiska symtom.

Harald Blomberg är psykiater och har lång erfarenhet av dietbehandling vid bl.a. autism, adhd, inlärningssvårigheter, psykos, depression och tvångssymtom.



Harald Blomberg AB